



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Wir leben Zukunft vor

# **AWO - Treff - Kalender**

## **TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus  
Generationenprojekte –  
Begegnungsstätte – Fachstelle für  
pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 94415  
Fax: 09561 – 95643  
awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr.de  
www.awo-treff-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### Öffnungszeiten:

#### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

## **Besondere Veranstaltungen Dezember 2017 und Januar 2018**

### **Generationenprojekte**

Weihnachtsbacken mit Schülern der Grundschule Neuses  
Smartcafé  
Treffen der Ehrenamtlichen des Projekts Kindergeburtstag  
Gemeinsames Plätzchen backen mit dem Kinderhaus der Stadt  
Coburg

### **Sonderprojekte im Quartier**

Nachbarschaftsnetz  
Weihnachtsbasar in der Lukaskirche  
Nordic Walking - Treff  
Glühweinnachmittag an der Feuerschale

### **Begegnungsstätte**

Adventskalender im Treff  
Treffen der Gruppe: Radfahren im Coburger Land  
Kulinarische Reise: Ungarn  
Lebendiger Adventskalender  
Fit durch Spiele  
Frauen(frühstücks)treff - Weihnachtsgebäck  
Volksliedersingen - Adventssingen  
Weihnachtsfeier  
Silvesterfeier  
Fit in den Tag  
Vortrag: Schwindel – was ist das?  
Kulinarische Reise: Ungarn (Wiederholung)  
Männerfrühstück  
Eine Kochreihe für alleinstehende Menschen  
Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel

### **Fachstelle für pflegende Angehörige**

Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung



## **Liebe Besucher und Nutzer unseres Hauses, liebe Ehrenamtliche,**

plötzlich steht Weihnachten vor der Tür – bei Ihnen auch? Die Vorweihnachtszeit und die Zeit des Jahreswechsels als stille und staade Zeit sind eigentlich dazu da, um mal inne zu halten und auf das (so plötzlich) verstrichene Jahr zurück zu blicken. Der Treff blickt – wenn er an 2017 denkt - auf ein reges und gut besuchtes Haus, einen oft am Donnerstag ausgebuchten Mittagstisch, auf sehr leckere kulinarische Reisen, auf ein volles Café, auf viele tolle Kursangebote und vor allem auf nette Menschen und Begegnungen zurück.

Dafür möchten wir danke sagen! Danke an alle, die die Angebote so rege nutzen und danke an die, die dies ermöglichen. Auch dieses Jahr haben sich die vielen Ehrenamtlichen (über 300 an der Zahl) eingebracht, den Cafébetrieb „gemanagt“, viele hochwertige Kursangebote regelmäßig angeboten, Vorträge gehalten, samstags im Repaircafé ihr Können gezeigt, im Kinderhaus vorgelesen, pflegende Angehörige entlastet und vieles mehr. Vieles an Begegnungen und Austausch, die jeden Tag im Treff stattfinden, kann man nicht in den Besucher- und Nutzerzahlen messen. Oft sind es die kleinen Gesten – ein Lächeln, ein Nachfragen und der Plausch beim gemeinsamen Kaffee nach dem Kursbesuch.

Was sich in Zahlen erfassen lässt und wofür wir auch herzlich danke sagen möchten, sind die Spenden, die für den Treff immer wieder eingehen. 2017 haben viele Besucher und Gäste z.B. für den Druck des Veranstaltungskalenders, für Blumenschmuck im Café oder kleinere Anschaffungen gespendet. Ein herzliches Danke an alle Unterstützer!

Wir wünschen allen Gästen und Besuchern besinnliche, ruhige und fröhliche Weihnachten und einen gesunden und unbeschwerten Start in das neue Jahr! Wir freuen uns wieder auf viele anregende und freudige Begegnungen mit Ihnen!

Ihre Liane Blietzsch und das Team vom Treff am Bürglaßschlösschen

## **Hinweise und Vorankündigung**

### **ZUSAMMEN LEBEN - Treffen**

Kristin Herbst hat das Projekt: ZUSAMMEN LEBEN, das im Sommer mit dem Bayerischen Zukunftspreis ausgezeichnet wurde weiterentwickelt und begleitet. Sie bringt Menschen zusammen, die bei einem älteren Menschen einziehen wollen und sich dort engagieren wollen oder vermittelt Familien, die eine Seniorin oder einen Senior als „Ersatzfamilie“ aufnehmen möchte. Im Januar sind alle Interessenten an der Wohnform ZUSAMMEN LEBEN ins Café des AWO - Mehr Generationen Hauses eingeladen. Wir informieren Sie an diesem Abend über diese Wohnform! Eine gute Gelegenheit, sich mit Senioren auszutauschen, die sich dafür interessieren oder eine Möglichkeit Personen kennen lernen, die diese Wohnform schon verwirklicht haben. Sie können sich mit potentiellen Mitbewohnern, die Hilfestellung im Alter anbieten wollen und bei jemandem einziehen wollen, unterhalten und Ihre Fragen stellen. Dieser Abend soll einen realistischen Einblick in die praktische Umsetzung des Projektes geben und einen Überblick über diese Art des Wohnens verschaffen. Ihre Fragen sollen beantwortet werden und/oder Entscheidungshilfen gegeben werden.

Ihre Ansprechpartnerin und Koordinatorin für dieses Projekt ist Kristin Herbst, die unter folgender Nummer erreichbar ist: 09561 5126333

**Termin: Mittwoch, 24.01.2018, 17.00 Uhr, Café**

**Gebühr: Keine – BITTE bis spätestens 22.01.2018 ANMELDEN!**

### **Aktuelles Gesuch**

Rüstiger Senior in Scheuerfeld sucht eine Dame, die ihm im Alltag unterstützt und Interesse an Freizeitunternehmungen hat. Er bietet ein großes Zimmer mit eigenem Bad, gemeinsame Küchennutzung und Nutzung des Gartens.

### Repaircafé – Termine

Das Repaircafé fällt im Dezember aus. Der nächste Termin ist Samstag, 27.01.2018, 14 Uhr. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung und Angabe des Reparaturwunsches möglich.

### Walkinggruppe neue Leitung

Frau Parkendorf hat lange Zeit die Walkinggruppe geleitet und war Ansprechpartnerin für alle Teilnehmer und Interessierte. Die Leitung übernimmt ab Januar Frau Sheila Wagner. Sie ist unter folgender Telefonnummer zu erreichen: 09566 80267. Walking findet, wenn es das Wetter erlaubt auch im Winter statt.

### Musikcafé im Dezember am 3. Samstag im Monat

Nachdem am 9. Dezember die Weihnacht der Generationen im Kongresshaus stattfindet, wird das Musikcafé im Dezember ausnahmsweise eine Woche später stattfinden. Im Januar findet die Veranstaltung wie gewohnt wieder am 2. Samstag im Monat und zwar am 13.01.2018, 14 Uhr statt.

### Fit in die Woche

Die Veranstaltung Fit in die Woche findet im Dezember **nicht** statt und wird im Neuen Jahr unter einem neuen Namen und an einem anderen Wochentag fortgesetzt! Die Veranstaltung heißt ab 2018 Fit in den Tag.

**Termine: Donnerstag, 11., 18. und 25.01., 09.00 – 10.00 Uhr, GR I**

### Verstärkung im Caféhausteam gesucht

Für unser Caféhausteam suchen wir neue ehrenamtliche Mitarbeiter, die gerne in unserem kleinen charmanten Café die Gäste bedienen möchten. Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich und Interessierte werden Teil eines engagierten Teams. Gerne kann man nach Absprache erst einmal ausprobieren, ob einem diese Tätigkeit gefallen würde. Wenden Sie sich einfach an eine Mitarbeiterin im Servicebüro. Jeder im Caféhausteam bestimmt selbst, wann und wie oft er sich engagieren möchte. Gemeinsame Besprechungen mit einer leckeren Bewirtung durch die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und gemeinsame Unternehmungen werden als kleines Dankeschön für die Ehrenamtlichen organisiert. Neugierig geworden? Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei und wir besprechen alles Weitere.

**FOTO WIESNER** Große Ankauf Aktion



Wir kaufen an:

- Analoge Kameras
- Digitalkameras
- Objektive
- Kompaktkameras
- Systemkameras
- Diaprojektoren
- Ferngläser

Wir bewerten ehrlich, kompetent und mit Sachverstand!

FOTO WIESNER Steinweg 35 Coburg Tel: 09561-92141 [www.foto-wiesner.de](http://www.foto-wiesner.de)

Heinz - Peter Wiesner

# Generationenprojekte

## **Weihnachtsbacken mit den Schülern der Grundschule Neuses**

Am Freitag vor dem ersten Advent gibt es an der Grundschule Neuses etwas Besonderes: ein vorweihnachtliches Weihnachtsbacken und – basteln. An diesem Vormittag sind alle Schüler und Schülerinnen in der Schule unterwegs, werden in allen Klassenzimmern basteln und im Werkraum Plätzchen backen. Der Treff möchte diese Aktion tatkräftig unterstützen! Gesucht werden Frauen und Männer, die Zeit und Lust haben, mit den Kindern gemeinsam Plätzchen zu backen und die Kinder dabei anzuleiten. Über Plätzchenteigspenden freuen wir uns, diese sind aber keine Voraussetzung zum Mitmachen. An ca. 10 Werkbänken können jeweils ein Erwachsener mit 2-3 Kindern Teig ausrollen, ausstechen und backen. Verziert werden die Plätzchen allerdings an dem Vormittag nicht. Zum Abschluss des Vormittags nehmen die Kinder dann ihre gebackenen Plätzchen mit. Weitere Informationen erhalten Sie bei Liane Blietzsch bzw. im Servicebüro.

**Termin: Freitag, 01.12., ab 08.00 – 11.20 Uhr, Grundschule Neuses, Friedrich-Rückert-Str. 47**

**Gebühr: Keine - Plätzchenteigspende ist willkommen, diese bitte mitteilen – BITTE ANMELDEN!**

## **Smartcafé**

Im Dezember treffen sich noch bis zum Mittwoch, den 13.12. wöchentlich um 13.15 Uhr Schüler und Interessierte, die im Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet sicherer werden oder die verschiedenen Funktionen ihres Gerätes besser kennenlernen wollen. Hier stehen die Schüler mit Rat und Tat zur Seite und erklären und zeigen in einer individuellen Betreuung die Nutzung des Smartphones. Wer noch Fragen zu seinem Smartphone hat und gerne zum Smartcafé an die CO I

kommen möchte, meldet sich einfach im AWO – Mehr Generationen Haus, Tel.: 09561 94415 oder unter [awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr.de](mailto:awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr.de) an.

**Termin: Mittwoch, 06.12. und 13.12., 13.15 – 14.00 Uhr, Realschule CO Glockenberg 33**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Treffen der Ehrenamtlichen des Projekts Kindergeburtstag**

Zu dem Treffen sind sowohl neue Interessierte als auch die bereits im Projekt aktiven Ehrenamtlichen, die Kindergeburtstage ausgestalten und durchführen, eingeladen. An dem Vormittag möchten wir Ihnen gerne ein neues Angebotspaket „die Schatzsuche“ vorstellen und gemeinsam besprechen, ob und wie wir dieses inhaltlich aufnehmen und umsetzen. Außerdem möchten wir gerne den neuen Flyer vorstellen.

**Termin: Donnerstag, 07.12., 10.00 Uhr**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Gemeinsames Plätzchen backen mit dem Kinderhaus der Stadt Coburg**

Im Dezember – passend zur Adventszeit – werden sich interessierte Senioren und die Kinder vom Kinderhaus zu einer gemeinsamen Plätzchenbackaktion treffen. In der Weihnachtsbäckerei werden bunte Butterplätzchen hergestellt und verziert. Alle Beteiligten können sich auf diese Aktion freuen, denn gemeinsam zu backen weckt bei den Senioren alte Erinnerungen und Kinder haben immer Spaß dabei – nicht nur beim Naschen. Teigspenden sind willkommen.

**Termin: Montag, 11.12., 10.00 Uhr, Kinderhaus, Oberer Bürglaß 4**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## Sonderprojekte im Quartier

### **Nachbarschaftsnetz**

Sie wohnen in Ketschendorf und haben Lust Ihre Nachbarn etwas zu unterstützen und besser kennenzulernen? Machen Sie mit bei unserem Nachbarschaftsnetz!

Hierbei soll es sich um eine Art Tauschbörse handeln: Sie helfen einem Nachbarn beim Einkaufen, Glühbirne eindrehen, Plätzchen backen etc. und bekommen einen Gefallen erwidert. Dafür suchen wir noch engagierte Leute, die Zeit und Lust haben den Nachbarschaftsgeist neu zu erwecken, aber selbst an der einen oder anderen Stelle Hilfe benötigen. Ob Sie nun Haare schneiden, auf Haustiere aufpassen oder Einkaufshilfe anbieten möchten steht Ihnen frei. Interessenten und Unentschlossene können sich im Servicebüro für einen Infotermin zu diesem Thema vormerken lassen. Wir freuen uns auf viele neue engagierte Nachbarn! **Anmeldung im Servicebüro!**

### **Weihnachtsbasar in der Lukaskirche**

Dieses Jahr beteiligt sich der Treff, mit einem Stand, am Weihnachtsbasar im Pfarramt St. Lukas. Die Plätzchen und Lebkuchen werden mit den Schülern der CO I gebacken und am 03.12. zum Verkauf angeboten. Der Erlös kommt der Lukaskirche zugute. Wir freuen uns auf Besucher und fleißige Plätzchenkäufer!

**Termin: Sonntag, 03.12., ab 10.00 Uhr, Pfarramt St. Lukas, Dr. Hans-Schack-Str. 34**

**Gebühr: Keine**

### **Nordic Walking – Treff**

Teilnehmer und Trainerin kommen immer sonntags zum gemütlichen Lauftreff zusammen. Gemeinsam genießen wir das Winterwetter und kontrollieren nochmal das Erlernte. Alle Interessenten- auch Spaziergänger ohne Stöcke- sind herzlich willkommen unverbindlich mitzulaufen und für Anfänger und Neuzugänge bieten wir gerne neue Grundkurse an.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

**Termin: Sonntag: 03., 10., 17.12.2017 und 14., 21., 28.01.2018, 14.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG r.**

**Gebühr: 0,70 € –  
BITTE ANMELDEN!**

### **Glühweinnachmittag an der Feuerschale**

Der Treff am Bürglaßschlösschen lädt die Bewohner des Viertels zum gemütlichen Glühweinnachmittag, an der Feuerschale, ein. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Glühwein und Weihnachtsgebäck naschen und die vorweihnachtliche Stimmung einfangen. Ob jung oder alt – jeder ist willkommen. **Wir freuen uns auf einen besinnlichen Nachmittag!**

**Termin: Donnerstag, 14.12., 17.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts**

**Gebühr: Keine –  
BITTE ANMELDEN!**

## Begegnungsstätte

### **Adventskalender im Treff**

Dieses Jahr öffnet der Treff für Sie jeden Tag eine neue Tür. Der Adventskalender wird ab dem 01.12. unter der Woche täglich um 12.00 Uhr von einer Mitarbeiterin geöffnet, die Ihnen dann die Überraschung anschließend präsentiert. Unsere Praktikantin Sabrina Fleischmann hat für Sie viele Leckereien und

Weihnachtsüberraschungen vorbereitet. Wir hoffen, dass wir Ihnen die Vorweihnachtszeit mit diesem Kalender etwas versüßen können.

**Termin: Freitag, 01.12., 12.00 Uhr, Café und ab da täglich 12.00 Uhr außer Samstag und Sonntag**

**Gebühr: Keine**

### **Treffen der Gruppe: Radfahren im Coburger Land**

Die Radfahrtsaison ist ja nun leider zu Ende. Gisela Dietrich lädt an diesem Nachmittag die Teilnehmer an der Veranstaltung: Radfahren im Coburger Land zu einem Reflexionstreffen bei Tee und Plätzchen ein. Es werden die neuen Touren für das kommende Jahr ab April 2018 geplant und besprochen. Hier sind Vorschläge unbedingt erwünscht. Gerne können an diesem Treffen auch Interessenten teilnehmen, die im kommenden Jahr mitradeln wollen und können Ihre Ideen mit einbringen.

**Termin: Donnerstag, 07.12., 16.00 - 18.00 Uhr, Stilles Zimmer**

**Gebühr: 0,70 € -  
BITTE ANMELDEN!**

### **Kulinarische Reise: Ungarn**

Unsere Reise führt uns diesmal in das Königreich Ungarn. Entdecken Sie gemeinsam mit uns das sonnenreiche Land im Karpatenbecken. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die Schönheit und Einzigartigkeit dieses Landes erkunden. Erfahren Sie Wissenswertes über die geografischen Besonderheiten des Landes, seine Kultur, Sehenswürdigkeiten und vieles mehr. Mit einem liebevoll zusammengestellten 3-Gänge-Menü wollen wir während der Reise Ihren Gaumen verwöhnen. Kommen Sie bitte bis zum 06.12. in den Treff, um sich anzumelden.

**Termin: Freitag, 08.12., 11.00 – 13.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 8,00 € – BITTE bis zum 06.12. ANMELDEN!**



### **Lebendiger Adventskalender**

Die Kirchengemeinden St. Moriz und Heilig Kreuz in Coburg pflegen eine schöne Tradition. An jedem Tag im Advent öffnet ein Haushalt oder eine Institution um 17.30 Uhr ihre Türen und lädt zu einer kleinen Adventsfeier ein. Wir beteiligen uns in diesem Jahr das zweite Mal an einem Termin im Dezember an dieser Aktion und laden Interessierte bei Tee und Weihnachtsgebäck ein, sich musikalisch und mit Texten auf das Weihnachtsfest einzustimmen. Genießen Sie die halbe Stunde zum Inne halten.

**Termin: Dienstag, 12.12., 17.30 Uhr, Café**

**Gebühr: Keine –  
BITTE ANMELDEN!**

### **Fit durch Spiele**

Ganz nach dem Motto von Thomas Aquin: „Spielen ist so notwendig für das menschliche Leben wie das Ausruhen“, bietet Waldtraut Deutschmann auch im Dezember und Januar eineinhalb Stunden Generationenspiele von 9-99 an. Spiele, die Spaß machen und ganz nebenbei auch Geschicklichkeit, Koordination von Hand, Auge trainieren, Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnis verbessern, sowie logisches vernetztes Denken fördern und den Gemeinschaftssinn verstärken. Ein Angebot, das Freude und spielerische Spannung und Anregung bietet und Lust auf das nächste Mal macht.

**Termin: Mittwoch, 13.12. und 10.01., 14.30 bis 16.00 Uhr, Stilles Zimmer**

**Gebühr: 2,20 € –  
BITTE ANMELDEN!**



## **Frauen(frühstücks)treff - Weihnachtsgebäck**

Im Dezember treffen sich wieder geflüchtete Frauen im Café des AWO – Mehr Generationen Hauses. Weitere interessierte Frauen sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wegen der Platzbegrenzung wird jedoch gebeten. Der Dienstag, 19.12. dreht sich rund um Weihnachten und natürlich um Butterplätzchen, Lebkuchen und Co.. An dem Vormittag werden alle Anwesende gemeinsam Plätzchenteig ausrollen, ausstechen, backen und... natürlich auch naschen und die fertigen Plätzchen mitnehmen bzw. gleich essen. Einige der Frauen bringen auch in ihrem Land typische Süßigkeiten zum Kosten mit.

**Termin: Dienstag, 19.12., 09.00 –  
11.00 Uhr und Dienstag,  
16.01.2018, 9.00 Uhr**

**Gebühr: Keine –  
BITTE ANMELDEN!  
Es sind 5 Plätze frei.**

## **Volksliedersingen – Adventssingen**

Die Gruppe Volksliedersingen, die sich immer am letzten Freitag im Monat trifft und an den Instrumenten von Ute Häusler und Rena Hofrichter unterstützt wird, laden am vorletzten Freitag im Dezember zu einem gemeinsamen Adventssingen ein. Eine gute Möglichkeit sich beim Mitsingen in eine weihnachtliche Stimmung zu versetzen. Im Januar findet das Volksliedersingen wieder wie gewohnt am letzten Freitag im Monat statt – 26.01.2018!

**Termin: Freitag, 22.12., 15.00 Uhr,  
Café**

**Gebühr: 70 Cent**



## **Weihnachtsfeier**

Die diesjährige Weihnachtsfeier an Heilig Abend wird sowohl besinnlich als auch gesellig. Geschichten, Weihnachtslieder und gemeinsame Spiele versprechen einen abwechslungsreichen sowie stimmungsvollen Nachmittag. Ute Häusler wird mit uns gemeinsam besinnliche und fröhliche Weihnachtslieder singen und musikalisch begleiten. Neben Plätzchen, Glühwein und einem herzhaften Snack erwartet Sie auch eine kleine Überraschung zum Mitnehmen. Liane Blietzsch gestaltet die Feier und freut sich auf eine rege Teilnahme.

**Termin: Sonntag, 24.12., 14.00 –  
16.30 Uhr, Café**

**Gebühr: Keine – BITTE bis zum  
20.12. ANMELDEN!**

## **Silvesterfeier**

Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Silvesterfeier im Treff! Wir beginnen um 13.00 Uhr und stärken uns zunächst mit der traditionellen Linsensuppe. Katja Blechschmidt und Johanna Thomack gestalten in diesem Jahr die Feier wieder gemeinsam. Die Teilnehmer erwartet ein unterhaltsames Programm zum Genießen und Mitmachen. Zum Abschluss wird ein reichhaltiges 3-Gänge-Menü serviert.

**Termin: Donnerstag, 31.12., 13.00 –  
17.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 12,00 € – BITTE bis zum  
22.12. ANMELDEN!  
Plätze sind begrenzt!**



### **Fit in den Tag**

Constanze Hörschelmann zertifizierte Übungsleiterin im Bereich Prävention und Rehabilitation wird ab Januar 2018 am Donnerstag am Morgen verschiedene Bewegungsübungen anbieten.

Die Kräftigung der Muskulatur und die Mobilisation stehen im Vordergrund.

**Termine: Donnerstag, 11.01., ab da wöchentlich, 09.00 Uhr, GRI**

**Gebühr: 2,20 € -  
BITTE ANMELDEN!**

### **Vortrag: Schwindel – was ist das?**

Schwindel kann viele Ursachen haben. Er ist ein Ausdruck einer körperlichen und seelischen Störung. Betroffene haben das Gefühl, dass die Umgebung sich um sie herum dreht, oder der Boden unter den Füßen weggezogen wird. Waltraut Raabe wird verschiedene Schwindelarten erklären, Behandlungsmethoden erläutern und Übungen zur Vorbeugung vorstellen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt! Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

**Termin: Freitag, 12.01., 16.30 Uhr, GRI**

**Gebühr: 2,50 € -  
BITTE ANMELDEN!**

### **Kulinarische Reise: Ungarn (Wiederholung)**

Gelegenheit für alle, die den Termin im Dezember nicht wahrnehmen konnten, die Kulinarische Reise nach Ungarn noch zu genießen.

**Termin: Freitag, 19.01., 11.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 8,00 € –  
BITTE bis zum 17.01.  
ANMELDEN!**



### **Männerfrühstück**

Im Januar laden wir Sie wieder zum Männerfrühstück im AWO Mehr - Generationen - Haus ein. Mit einem liebevoll zusammengestellten klassischen Frühstück – frischen Brötchen, Käse, Wurst, Obst sowie Kaffee wollen wir Ihnen den bestmöglichen Start in den Tag bieten. Bei dem gemütlichen Beisammensein können Sie sich über die verschiedensten Themen austauschen. Das abwechslungsreiche Frühstücksangebot findet einmal im Monat an einem Samstag statt.

**Termin: Samstag, 20.01.2018, von 9.30 bis 11.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 7.50 € - BITTE  
ANMELDEN bis 17.01.**

### **Eine Kochreihe für alleinstehende Menschen**

Gemeinsames Essen verbindet und macht Freude. Kaum eine Tätigkeit findet in mehr Gemeinschaft statt wie das Essen. Das Angebot der Kochreihe findet erstmalig am 25.01.2018 um 17.30 Uhr im AWO – Mehr Generationen Haus statt. Im weiteren Verlauf dann monatlich. Eine monatliche Teilnahme ist jedoch nicht verpflichtend. Der Kurs besteht aus ca. 5-8 Teilnehmern, die sich in Kleingruppen aufteilen und dann gemeinsam kochen. Zum Abschluss wird im Café das 3-Gänge-Menü verspeist. Wir freuen uns auf Sie!

**Termin: Donnerstag 25.01.2018, 17.30 Uhr, Café**

**Gebühr: 7.00 € – BITTE bis  
23.01.2018 ANMELDEN!**

### **Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel**

Improvisation ist ihre Stärke. Lassen Sie sich von den Melodien tragen, die Susanne Dinkel dem Klavier im Café entlockt. Sie sind herzlich eingeladen zu lauschen.

**Termin: Freitag, 26.01., 10.00 Uhr, Café**

**Gebühr: Keine –  
BITTE ANMELDEN!**



# Fachstelle für pflegende Angehörige

## **Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung**

Seit etwa einem Jahr gilt das sogenannte Pflegestärkungsgesetz II. Damit ging ein völlig neues Begutachtungssystem und ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff einher. Johanna Thomack von der Fachstelle für pflegende Angehörige informiert im Marienverein Großheirath über die Systematik der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst, wenn Betroffene einen Antrag auf Pflegeleistungen stellen und gibt einen Überblick über die Leistungen in den jeweiligen Pflegegraden. Dabei wird auch auf die Erfahrungen mit der Umsetzung dieses Systems eingegangen.

**Termin:** Dienstag, 05.12., 14 Uhr,  
Alter Kindergarten  
Großheirath

**Gebühr:** Keine

## **Allgemeine Angebote**

### **Beratung**

Fachkräfte beraten pflegende Angehörige und andere Betroffene kostenlos nach Terminvereinbarung im AWO Mehr Generationen Haus, telefonisch oder bei den zu Pflegenden zu Hause.

**Bei allen Fragen zum Thema Pflege können Sie sich telefonisch (09561/5126333) an eine Mitarbeiterin der Fachstelle wenden.**

### **Helfer**

Helfer, die im Umgang mit älteren pflegebedürftigen Menschen ausgebildet und speziell im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen geschult sind, unterstützen Angehörige, indem sie den zu Pflegenden stundenweise betreuen und aktivieren. Die Fachstelle für pflegende Angehörige vermittelt diese Helfer auf Anfrage schnell und unbürokratisch. Die Aufwandsentschädigung von 8 € für den Helfereinsatz trägt die Pflegekasse.

## **Schulungen und Pflegekurse**

Schulungen, Kurse und Vorträge werden unregelmäßig veranstaltet und werden gesondert angekündigt.

## **Angehörigengruppen:**

### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach**

Angehörige und Interessierte tauschen sich über Belastungen in der häuslichen Pflege aus. Immer am 2. Donnerstag im Monat im Mehrgenerationenhaus Bad Rodach! Neue Teilnehmer können jederzeit dazu kommen.

**Termine:** Donnerstag, 14.12.2017  
und 11.01.2018, 17.00 Uhr,  
MGH Bad Rodach,  
Kirchgasse 4, Bad Rodach

**Gebühr:** 2,00 €

### **Freitagskreis**

In dieser Gruppe treffen sich Angehörige von Demenzerkrankten. Es geht hier vorrangig um regen Austausch von Erfahrungen. Im Gespräch findet man Bestätigung und auch Erleichterung. Neue Teilnehmer sind immer herzlich willkommen.

**Termin:** Freitag, 08.12.2017 und  
12.01.2018, 14.00 Uhr,  
Stilles Zimmer

**Gebühr:** 1,00 €

### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

In diesem Kreis treffen sich Menschen, die momentan einen Angehörigen pflegen und betreuen oder lange Zeit versorgt haben, sogenannte „Erfahrene Hasen“. Im Gespräch und im gegenseitigem Erfahrungsaustausch profitieren alle Teilnehmer. Eine Mitarbeiterin der Fachstelle referiert anfangs zu einem Thema und daran schließt sich ein reger Austausch an.

**Termin:** Donnerstag, 21.12. und  
25.01.2018, 18.30 Uhr,  
Café bzw. Stilles Zimmer

**Gebühr:** 1,00 €

## Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen steht je eine Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. **Bitte anmelden!**  
09561/5126333

Ort	Tag	Ort	Termine
Ahorn	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	05.12.2017 Januar entfällt!
Bad Rodach	3. Montag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus	18.12.2017 15.01.2018
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	19.12.2017 16.01.2018
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schule Großheirath - Jugendraum	21.12.2017 18.01.2018
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	19.12.2017 16.01.2018
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus	05.12.2017 Januar entfällt!
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Sitzungssaal	12.12.2017 09.01.2018
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Neustadt	18.12.2017 15.01.2018
Rödental	3. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Schlesierstraße 20	15.12.2017 19.01.2018
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum	22.12.2017 26.01.2018
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00	Gasthaus: Zum Rittergut	13.12.2017 10.01.2018
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stk. Zi. 21	05.12.2017 Januar entfällt!

## Veranstaltungsübersicht Dezember 2017

### Freitag, 01.12.2017

**08.00 Uhr** Weihnachtsbacken mit Schülern der Grundschule Neuses – **BITTE ANMELDEN!**

Grundschule Neuses,  
Friedrich-Rückert-  
Str. 47

**08.30 Uhr** Englisch am Freitag

Café

**08.45 Uhr** Qigong / Taiji I

GR I

**09.45 Uhr** 🎸 Gitarre für Anfänger

Stilles Zimmer

**10.00 Uhr** 🎸 Qigong / Taiji II

GR I

**12.00 Uhr** Adventskalender im Treff

Café

**13.30 Uhr** Tischtennis

GR I

### Samstag, 02.12.2017

**14.30 Uhr** Bingo

Café

### Sonntag, 03.12.2017

**14.00 Uhr** Nordic Walking - Treff

Pettenkofferstraße 4

**14.00 Uhr** 🎸 Sinas Kaffeekränzchen

Café

**15.00 Uhr** 🎸 Spätschoppen - Adventskaffee

Pettenkofferstraße 4

### Montag, 04.12.2017

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
12.30 Uhr	■ Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abenteuerland
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

### Dienstag, 05.12.2017

09.15 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	■ Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	■ Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung	Alter Kindergarten Großheirath
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

### Mittwoch, 06.12.2017

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 12.55 Uhr mit der Linie 1 nach Bertelsdorf. Wanderung nach Oberlauter. Einkehr: Gasthaus Sommer	Treffpunkt am Treff
13.15 Uhr	Smartcafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Realschule CO I, Glockenberg 33 Pettenkofersstraße 4
15.30 Uhr	Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna	
17.00 Uhr	■ Helferschulung	GR I

### Donnerstag, 07.12.2017

09.45 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Treffen der Ehrenamtlichen des Projekts Kindergeburtstag – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
10.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.00 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube – Vorbereitung auf Weihnachten	Café
16.00 Uhr	Treffen der Gruppe: Radfahren im Coburger Land – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
16.45 Uhr	■ Englisch mit Grundkenntnissen	GR I



### Freitag, 08.12.2017

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I	GR I
09.45 Uhr	🎸 Gitarre für Anfänger	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	🎸 Qigong / Taiji II	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Ungarn – <b>BITTE ANMELDEN!</b> <b>Achtung: An diesem Tag kein Mittagstisch</b>	Café
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	PSP
14.00 Uhr	Meditation	Stilles Zimmer

### Samstag, 09.12.2017 – Treff bleibt geschlossen!

### Sonntag, 10.12.2017

14.00 Uhr	Nordic Walking - Treff	Pettenkofersstraße 4
-----------	------------------------	----------------------

### Montag, 11.12.2017

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Gemeinsames Plätzchen backen mit dem Kinderhaus der Stadt Coburg – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kinderhaus, Oberer Bürglaß 4
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
12.30 Uhr	🎧 Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abentl.
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

### Dienstag, 12.12.2017

09.15 Uhr	🎧 Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	🎧 Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
16.30 Uhr	Bellosa Singkreis	Café
17.30 Uhr	Lebendiger Adventskalender – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Mittwoch, 13.12.2017

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer: 09.25 Uhr Abfahrt mit dem Stadtbus nach Neershof, Wanderung um den Wildmeisterstein nach Lützelbuch. Einkehr: Gasthof Fink Rückkehr zu Fuß oder mit dem Bus. (etwa 8 km).	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	🎧 Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
13.15 Uhr	Smartcafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Realschule CO I
14.00 Uhr	🎧 Vorlesen im Kindergarten	Kinderhaus der Stadt Coburg
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Weidhausen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gasthaus: Zum Rittergut
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	🎧 Adventsspaziergang der Helferinnen und Helfer der Fachstelle – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
17.00 Uhr	🎧 Helferschulung	GR I

### Donnerstag, 14.12.2017

09.45 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.00 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube – Vorbereitung auf Weihnachten	Café
16.45 Uhr	■ Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.00 Uhr	Glühweinnachmittag an der Feuerschale – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4

### Freitag, 15.12.2017

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I	GR I
09.45 Uhr	■ Gitarre für Anfänger <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	■ Qigong / Taiji II	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstraße 20
15.00 Uhr	■ Kaffeeschoppen	Pettenkofersstraße 4

### Samstag, 16.12.2017

14.00 Uhr	Musikcafé	Café
-----------	-----------	------

### Sonntag, 17.12.2017

14.00 Uhr	Nordic Walking - Treff	Pettenkofersstraße 4
14.00 Uhr	■ Sinas Kaffeekränzchen	Café

### Montag, 18.12.2017

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
12.30 Uhr	■ Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abenteuerland
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

### Dienstag, 19.12.2017

09.00 Uhr	Frauen(frühstücks)treff – Weihnachtsgebäck – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café/Küche
09.15 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Ebersdorf
10.15 Uhr	■ Englisch mit Vorkenntnissen <b>entfällt!</b>	
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht <b>entfällt!</b>	
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag <b>entfällt!</b>	
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

### Mittwoch, 20.12.2017

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I <b>entfällt!</b>	
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II <b>entfällt!</b>	
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 12.15 Uhr mit der Linie 7 zum Hirschfeldring. Wanderung über den Panoramaweg, Seidmannsdorf nach Lützelbuch. Einkehr: Gasthaus Fink	Treffpunkt am Treff
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
15.30 Uhr	Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna	Pettenkoferstraße 4

### Donnerstag, 21.12.2017

09.45 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene <b>entfällt!</b>	
11.00 Uhr	Quiz für Männer <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
14.00 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube – Vorbereitung auf Weihnachten	Café
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus/Jugendraum
15.15 Uhr	Blutdruckmessen und Zuckertest	Stilles Zimmer
16.45 Uhr	■ Englisch mit Grundkenntnissen <b>entfällt!</b>	
18.30 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Weihnachtsfeier	Café

### Freitag, 22.12.2017

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	■ Gitarre für Anfänger	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong / Taiji II <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Adventskalender im Treff	Café
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum
14.00 Uhr	Meditation	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Volkliedersingen - Adventssingen	Café

### Samstag, 23.12.2017 – Treff bleibt geschlossen!

**Der „Treff“ bleibt vom 23.12.2017 bis einschließlich 07.01.2018 geschlossen! Es finden in dieser Zeit nur die Weihnachtsfeier am Heilig Abend und die Silvesterfeier statt.**

**Die Fachstelle für pflegende Angehörige ist unter Telefonnummer 01577 3166774 zu erreichen.**

**Wir wünschen Ihnen allen eine friedliche Weihnachtszeit und viel Glück im Neuen Jahr!**



### Sonntag, 24.12.2017

14.00 Uhr	Weihnachtsfeier – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--	------

### Sonntag, 31.12.2017

13.00 Uhr	Silvesterfeier – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	---	------

# Veranstaltungsübersicht Januar 2018

## Montag, 08.01.2018

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.30 Uhr	☑ Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abenteuerland
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

## Dienstag, 09.01.2018

09.15 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	☑ Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
16.30 Uhr	Bellosa Singkreis	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I

## Mittwoch, 10.01.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer: 09.25 Uhr Abfahrt mit dem Stadtbus nach Witzmannsberg, Wanderung nach Seßlach mit Mittagseinkehr. Rückfahrt mit dem Bus (8 km)	Treffpunkt am Treff
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weidhausen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gasthaus: Zum Rittergut
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkofferstraße 4

## Donnerstag, 11.01.2018

09.00 Uhr	Fit in den Tag – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.45 Uhr	☑ Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.00 Uhr	☑ Caféhausteam geht gemeinsam Essen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pizzeria Scala

## Freitag, 12.01.2018

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I	GR I
09.45 Uhr	☑ Gitarre für Anfänger	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji II	GR I
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	PSP
14.00 Uhr	Meditation	Stilles Zimmer
16.30 Uhr	Vortrag: Schwindel – was ist das? – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Samstag, 13.01.2018

14.00 Uhr Musikcafé – **BITTE ANMELDEN!**

Café

### Sonntag, 14.01.2018

14.00 Uhr Nordic Walking - Treff

Pettenkofersstraße 4

### Montag, 15.01.2018

09.30 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining

Stilles Zimmer

09.45 Uhr Aquarellmalen

GR I

11.00 Uhr Französisch mit Vorkenntnissen

Stilles Zimmer

11.30 Uhr Englisch für Anfänger

GR I

12.30 Uhr ■ Vorlesen im Kindergarten

AWO Kinderhaus  
Abenteuerland

13.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – **BITTE ANMELDEN!**

Familienzentrum

14.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus

14.20 Uhr Qigong

GR I

14.30 Uhr Gedächtnistraining

Stilles Zimmer

### Dienstag, 16.01.2018

09.00 Uhr Frauen(frühstücks)treff - **BITTE ANMELDEN!**

Café

09.15 Uhr ■ Italienisch mit Vorkenntnissen I

Stilles Zimmer

09.30 Uhr Boule-Spieler-Treff

Café

14.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus

10.00 Uhr Walking

Treffpunkt Turnhalle Neuses

10.15 Uhr ■ Englisch mit Vorkenntnissen

GR I

10.45 Uhr Bleistiftzeichnen

Stilles Zimmer

14.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus Kaltenbrunn

14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht

Stilles Zimmer

15.00 Uhr Yoga am Dienstag

GR I

17.00 Uhr ■ Treffen der Hausgemeinschaft

Pettenkofersstraße 4

### Mittwoch, 17.01.2018

09.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik I

GR I

09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch

Café

09.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik II

GR I

10.45 Uhr Sitzgymnastik I

GR I

12.15 Uhr Gemeinsame Wanderung: 12.40 Uhr mit der Linie 3 nach Dörfles, Alte Ziegelei. Wanderung durch die Rosenau. Einkehr: Möbelhaus Schulze

Treffpunkt am Treff

15.30 Uhr Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna

Pettenkofersstraße 4

### Donnerstag, 18.01.2018

09.00 Uhr Fit in den Tag

GR I

09.45 Uhr ■ Italienisch mit Vorkenntnissen II

Stilles Zimmer

10.30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene

GR I

11.00 Uhr Quiz für Männer

Stilles Zimmer

14.00 Uhr Seniorengymnastik

GR I

14.00 Uhr Strick- und Bastelstube

Café

15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus/Jugendraum

15.15 Uhr Blutdruckmessen und Zuckertest

Stilles Zimmer

16.45 Uhr ■ Englisch mit Grundkenntnissen

GR I

18.00 Uhr ■ Helferschulung

Café





### Freitag, 19.01.2018

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I	GR I
09.45 Uhr	■ Gitarre für Anfänger	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong / Taiji II	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Ungarn (Wiederholung) – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
	<b>Achtung: An diesem Tag kein Mittagstisch</b>	
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstraße 20
15.00 Uhr	■ Kaffeeschoppen	Pettenkofferstraße 4

### Samstag, 20.01.2018

09.30 Uhr	Männerfrühstück – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
14.30 Uhr	Bingo	Café

### Sonntag, 21.01.2018

14.00 Uhr	Nordic Walking - Treff	Pettenkofferstraße 4
-----------	------------------------	----------------------

### Montag, 22.01.2018

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.30 Uhr	■ Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abenteuerland
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

### Dienstag, 23.01.2018

09.15 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	■ Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
16.30 Uhr	Bellosa Singkreis	Café

### Mittwoch, 24.01.2018

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	Die Lustigen Wanderer: Wanderung nach Wiesenfeld mit Mittagseinkauf im „Lindenhof“. Rückfahrt mit der Bahn oder Bus ab Beiersdorf (8-10 km)	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I	GR I
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkofferstraße 4
17.00 Uhr	ZUSAMMEN LEBEN – Treffen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 25.01.2018

09.00 Uhr	Fit in den Tag	GR I
09.45 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.45 Uhr	■ Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.30 Uhr	Eine Kochreihe für alleinstehende Menschen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
18.30 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Stilles Zimmer

### Freitag, 26.01.2018

08.30 Uhr	Englisch am Freitag	Café
08.45 Uhr	Qigong / Taiji I	GR I
09.45 Uhr	■ Gitarre für Anfänger	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong / Taiji II	GR I
10.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
13.30 Uhr	Tischtennis	GR I
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum
14.00 Uhr	Meditation	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Volkliedersingen	Café
17.00 Uhr	Nachholtermin – Helferfortbildung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Samstag, 27.01.2018

14.00 Uhr	Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	-------------------------------------	------

### Sonntag, 28.01.2018

14.00 Uhr	Nordic Walking - Treff	Pettenkofersstraße 4
-----------	------------------------	----------------------

### Montag, 29.01.2018

09.30 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
12.30 Uhr	■ Vorlesen im Kindergarten	AWO Kinderhaus Abenteuerland
14.20 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Stilles Zimmer

### Dienstag, 30.01.2018

09.15 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen I <b>entfällt!</b>	
09.30 Uhr	Boule-Spieler-Treff	Café
10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	■ Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
10.45 Uhr	Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

### Mittwoch, 31.01.2018

08.00 Uhr	Nachholtermin – Helferfortbildung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.45 Uhr	Sitzgymnastik I	GR I
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 12.55 Uhr mit der Linie 5 nach Beiersdorf. Wanderung durch den Callenberger Forst nach Weidach. Einkehr: Café Grosch	Treffpunkt am Treff
14.00 Uhr	■ Vorlesen im Kindergarten	Kinderhaus der Stadt Coburg
15.30 Uhr	Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna	Pettenkofersstraße 4
20.00 Uhr	Nachholtermin – Helferfortbildung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café



**Wir danken folgenden Spenderinnen und Spendern für Ihre finanzielle Unterstützung für diesen Veranstaltungskalender!**

## **Qigong/Taiji-Gruppe II**

### **Elisabeth Kraus**

**Unterstützen und finanzieren Sie den Druck unseres Veranstaltungskalenders mit.**

Der Treff am Bürglaßschlösschen, **AWO – Mehr Generationen Haus**, bietet Ihnen jeden Monat ein vielfältiges und interessantes Veranstaltungsangebot an. Über dies informiert Sie unser monatlicher Veranstaltungskalender. Sie können sich rechtzeitig die Teilnahme an Veranstaltungen sichern. Wir halten die Druckkosten des Veranstaltungskalenders so preisgünstig wie möglich. Trotzdem sind die Kosten jährlich angestiegen und in Krisenzeiten wird die Finanzierung immer schwieriger. Über Ihre Spende für den Druck des Veranstaltungskalenders freuen wir uns sehr. Selbstverständlich können wir Ihnen ab einer Spende von 10,00 € eine Spendenquittung ausstellen. Die Namen der Spender werden mit Foto in der nächsten Ausgabe veröffentlicht – sofern der Spender dies wünscht.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Liane Blietzsch

Leitung



Unser Betrieb ist zertifiziert  
nach DIN ISO 9001



**Haas GmbH & Co. KG**  
Ketschengasse 22-24  
96450 Coburg

**Orthopädietechnik**

**Haas Orthopädietechnik · Sanitätshaus**

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0

Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15

Telefax (0 95 61) 80 83-33

**Haas – Haus der Gesundheit**

Telefon (0 95 61) 80 83-15

Telefax (0 95 61) 80 83-34

#### **Orthopädietechnik**

Prothesen  
Orthesen  
Bruchbänder  
Stützmi eder  
Schuheinlagen  
Reha-Hilfsmittel

#### **Sanitätshaus**

Kompressionsstrümpfe  
Bandagen  
Brustprothesenversorgung  
Krankenpflegeartikel  
Komfortschuhe  
Medizintechnik

Gesundheitswäsche  
Miederwaren  
Produkte zur  
Rückenentlastung  
Berufsbekleidung  
für Medizinberufe

eMail: [haas-coburg@t-online.de](mailto:haas-coburg@t-online.de)  
[www.haas-orthopaedietechnik.de](http://www.haas-orthopaedietechnik.de)

**KURSGEBÜHREN- UND TERMINÜBERSICHT**

Stand: 12-2017

<b>Kurs</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Termin</b>	<b>Referenten</b>
<b><u>GENERATIONENPROJEKTE</u></b>			
☑ Fit am PC – Schüler zeigen wie`s geht	keine	Erst wieder im Frühjahr 2018	Katja Blechschmidt
Kinder entdecken ihre Stadt	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Vorlesen im Kindergarten	keine	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Kindergeburtstag	je nach Angebotspaket	nach Absprache	Liane Blietzsch
Repaircafé	0,70 €	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat	Johanna Thomack
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Liane Blietzsch
<b><u>SONDERPROJEKTE IM QUARTIER</u></b>			
Nachbarschaftsnetz			
Nordic Walking - Treff	0,70 €	Sonntag, 14.00 Uhr	Panagiota Mavropoulou
<b><u>BEGEGNUNGSSTÄTTE</u></b>			
<b><u>Gedächtnistraining</u></b>			
Ganzheitliches Gedächtnistraining	1,70 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining	1,70 €	14.30 Uhr – Montag	Praktikant
Quiz für Männer	1,70 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller
<b><u>Sport und Spiel</u></b>			
Bingo	pro Spiel 1,00 €	14.30 Uhr – Samstag – siehe Terminplan	Birgit Schober / Katja Blechschmidt
Boule	1,70 €	09.30 Uhr – Dienstag (wieder ab April)	Irmgard Puchinger
Boule-Spieler-Treff	0,70 €	09.30 Uhr – Dienstag	
Die Lustigen Wanderer	0,70 €	ca. 09.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Brigitte Hofrichter
Fit durch Spiele	2,20 €	14.30 Uhr einmal monatlich	Waltraut Deutschmann
Fit in den Tag	2,20 €	09.00 Uhr – Donnerstag	Constanze Hörschelmann
Gemeinsame Wanderung	0,70 €	ca. 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Elfriede Langbein Dr. Barbara Scheele
Kegeln	2,70 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag	Irmgard Puchinger Rainer Holland
Meditation	2,20 €	14.00 Uhr – Freitag zweimal monatlich	Margit Bieber
Qigong	2,20 €	14.20 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
Qigong / Taiji I	2,20 €	08.45 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
☑ Qigong / Taiji II	2,20 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land	0,70 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag (erst wieder ab April 2018)	Gisela Dietrich
Seniorengymnastik	2,20 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik I	2,20 €	10.45 Uhr – Mittwoch	Anette Kräußlich
Tischtennis	0,70 €	13.30 Uhr – Freitag	
Walking	2,20 €	10.00 Uhr – Dienstag	Uschi Pakendorf Info: 09561/2383569 Ab Januar Sheila Wagner Info: 09566/80267
Wirbelsäulengymnastik	Gruppe I 2,20 € Gruppe II 2,20 €	09.00 Uhr – Mittwoch 09.45 Uhr – Mittwoch	Anette Kräußlich
Yoga am Dienstag	2,20 €	15.00 Uhr – Dienstag	Gudrun Lichtenauer
<b><u>Bildungsangebote</u></b>			
Englisch am Freitag	2,20 €	08.30 Uhr – Freitag	Stefan Schunk
☑ Englisch für Anfänger	2,20 €	11.30 Uhr - Montag	Stefan Schunk
Englisch für Fortgeschrittene	2,20 €	10.30 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
☑ Englisch mit Grundkenntnissen	2,20 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
☑ Englisch mit Vorkenntnissen	3,20 €	10.15 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
Französisch mit Vorkenntnissen	2,20 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,20 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
☑ Gesprächskreis Italienisch	2,20 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,20 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
PC – Einzelkurse (auch zu hause)	10,00 €	nach Vereinbarung	Verschiedene Referenten Koordination Katja Blechschmidt
Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten und Betreuungsgruppe	90,00 €	Nach Ankündigung Kosten werden von der Pflegekasse übernommen	Johanna Thomack und Helfer der Fachstelle
Vorträge	2,20 €	siehe Terminplan	Verschiedene Referenten

<u>Kurs</u>	<u>Gebühr</u>	<u>Termin</u>	<u>Referenten</u>
<b><u>Essen und mehr</u></b>			
Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – monatlich Freitag	Katja Blechschmidt
☑ Sinas Kaffeekränzchen	Keine	14.00 Uhr – 14-tägig Sonntag	Sina Judin
		<b>03. und 17.12. – Termine Januar werden noch bekannt gegeben</b>	
☑ = geschlossene Gruppe			
<b><u>Angebote zu Gesundheit und Körperpflege</u></b>			
Blutdruckmessen / Zuckertest	0,70 €	15.15 Uhr – jd. 3. Donnerstag im Monat	ASB
<b><u>Malen / Gestalten</u></b>			
Aquarellmalen	2,20 €	09.45 Uhr – Montag	Heide-Marie Weber
Bleistiftzeichnen	2,20 €	10.45 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchworkarbeiten – von Hand genäht	1,70 €	14.30 Uhr – Dienstag	Brigitte Würth
Strick- und Bastelstube	Keine	14.00 Uhr – Donnerstag	Renate Bittel-Moritz
<b><u>Musik – Unterhaltung – Tanz</u></b>			
Bellosa Singkreis	0,70 €	16.30 Uhr – 2. und 4. Dienstag im Monat	Gerhard Bellosa
☑ Gitarre für Anfänger	5,00 €	09.45 Uhr – Freitag	Stefan Schunk
Musikcafé	Spende	14.00 – 16.00 Uhr einmal monatlich Samstag	Werner Dietz
Volksliedersingen	0,70 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat	Rena Hofrichter, Ute Häusler
<b><u>FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE</u></b>			
<b><u>Beratungsgespräche</u></b>	keine Gebühr	nach Vereinbarung	Johanna Thomack, Liane Blietzsch, Carmen Lojewski
<b><u>Angehörigengruppen</u></b>			
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	1,00 €	18.30 Uhr – jeden letzten Donnerstag im Monat	Liane Blietzsch
Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – 2. Donnerstag im Monat im Mehrgenerationenhaus Bad Rodach	Johanna Thomack
Freitagsskrisis	1,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat	Johanna Thomack
<b><u>Weitere Angebote</u></b>			
Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten	keine	Siehe Ankündigung vorne	Johanna Thomack Liane Blietzsch Carmen Lojewski
Vorträge	1,70 €	Siehe Terminplan	Externe Referenten/innen und Fachkräfte der Fachstelle
<b><u>Schulungen für Angehörige und andere Interessierte</u></b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs (gesamt für 11 Unterrichtseinheiten)	60,00 €	nach Vereinbarung Kosten werden von der Pflegekasse übernommen	Johanna Thomack und eine Pflegefachkraft
<b><u>Helferkreis</u></b>			
1 Stunde Helfereinsatz <i>Entlastung von pflegenden Angehörigen, Aktivierung und Förderung der Patienten</i>	8,00 €	nach Vereinbarung Kosten werden von der Pflegekasse übernommen	Helfer-Vermittlung Mitarbeiter der Fachstelle
Helferschulung	keine	siehe Terminplan – zweimal pro Jahr	Liane Blietzsch
Helferfortbildung	keine	im Dezember Adventsspaziergang und im Januar Nachholtermine für die Helferfortbildungen 2017	Johanna Thomack
<b><u>AWO – GEMEINSCHAFTSWOHNEN IN COBURG E. V.</u></b>			
Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna	keine	15.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Johanna Thomack/Praktikantin
Geselliger Nachmittag	1,00 €	15.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Hausgemeinschaft Wilna
☑ Kaffeeschoppen	keine	15.00 Uhr – Freitag Mitte des Monats	Hausgemeinschaft Wilna
☑ Spätschoppen	keine	15.00 Uhr – 1. Sonntag im Monat	Hausgemeinschaft Wilna
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig Dienstag	Johanna Thomack
<b><u>ZUSAMMEN LEBEN</u></b>			
ZUSAMMEN LEBEN – Treffen	Keine	17.00 Uhr – einmal im Monat	Kristin Herbst
☑ = geschlossene Gruppe			

# Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote im **AWO – Mehr Generationen Haus**

**Im Treff am Bürglaßschlösschen finden Sie Generationenprojekte, eine Begegnungsstätte für jedes Lebensalter und eine Fachstelle für pflegende Angehörige.** Die genauen Projekte, Angebote und Veranstaltungen können Sie dem Veranstaltungskalender entnehmen. Gerne informieren Sie die Mitarbeiter des **AWO – Mehr Generationen Hauses** auch in einem persönlichen Gespräch.

Der Träger des **AWO - Mehr Generationen Hauses** ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte und ausgewählte Generationenprojekte mit 90 % der Kosten, 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert.

## **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner für alle Anliegen.

## **Das Café - offener Treff, Frühstück, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 4,70 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Probieren Sie auch gerne unser Angebot: Treff-Frühstück für 4,50 €. Nähere Informationen liegen aus.

**Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO – MGH besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen. Ohne Sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.**

## **Ansprechpartnerin:**

**Liane Blietzsch**

**Leitung**

--- Für Ihre Pinnwand ---



TREFF AM  
BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN  
COBURG

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte - Begegnungsstätte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561-94415  
Fax: 09561-95643  
awo.treff.coburg@awo-ofr-mfr.de  
Homepage: [www.awo-treff-coburg.de](http://www.awo-treff-coburg.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

